

Der gemeinnützige Verein **run4balance e.V.** in Eibenstock lädt ein zum

**„Tag der Gesundheit“**  
in den **Kunsthof Eibenstock**  
Ludwig-Jahn-Straße 12  
08309 Eibenstock

am **Samstag, den 15. September 2018 von 09:00 Uhr bis 13:30 Uhr.**

Zwei ausgewählte Themen werden behandelt:

1. Die Bedeutung kleinster Gefäße für die gesunde Durchblutung (Mikrozirkulation) – was heute alles möglich ist und was jeder Einzelne selbst tun kann
2. **Bewegung** als wesentliche Säule der Gesundheit – wie meditatives Laufen und Gehen Ihr Leben positiv verändert und zu Ihrer Gesundheitsförderung beiträgt (**Theorie und Praxis**, am besten gleich in Laufsachen und Turnschuhen kommen!) ...und das kann jeder!

**Mitwirkende:**

- **Marc Girardelli** (nachfolgend eine kleine Aufzählung seiner wesentlichen Erfolge:

Olympische Spiele:

- Calgary 1988: 9. Abfahrt, 20. Riesenslalom
- Albertville 1992: 2. Super-G, 2. Riesenslalom
- Lillehammer 1994: 4. Super-G, 5. Abfahrt

Weltmeisterschaften:

- Alpine Skiweltmeisterschaft 1985: 2. Slalom, 3. Riesenslalom
- Alpine Skiweltmeisterschaft 1987: 1. Kombination, 2. Super-G, 2. Riesenslalom, 4. Slalom, 7. Abfahrt
- Alpine Skiweltmeisterschaft 1989: 1. Kombination, 3. Slalom, 4. Riesenslalom, 14. Super-G
- Alpine Skiweltmeisterschaft 1991: 1. Slalom, 5. Riesenslalom, 9. Abfahrt
- Alpine Skiweltmeisterschaft 1993: 2. Slalom, 3. Kombination, 7. Riesenslalom
- Alpine Skiweltmeisterschaft 1996: 1. Kombination, 18. Abfahrt, 18. Super-G

Weltcupwertungen:

Fünfmaliger Gewinner des Gesamtweltcups (1985, 1986, 1989, 1991, 1993)

- **Dipl.-Kffr. Kathrin Tibbitts** (Gesundheitsökonomin, Pharmareferentin)
- **Prof. Dr. Alexander Hodeck** (Professor für Sportsmanagement)
- **Dr. Reinhard Klöppel** (Gesundheitsökonom, Coach, Kursleiter Stressmanagement / Stressbewältigung)
- **Ruben Klöppel, M.A. Management**, (Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement)

Die Teilnehmergebühr beträgt 30,- € und ist zu Beginn der Veranstaltung zu entrichten. Paare bezahlen 50,- €.

**Wir freuen uns auf Ihr Erscheinen!**